



«Утверждаю»  
Директор ГПОУ «ПМУ»  
О.В.Казанцева

« 03 » сентября 2022г

## Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2022-2023 учебный год

**Цель:** Формирование ценности здоровья, сохранить традиции училища.

**Задачи:**

1. Сделать физическую культуру неотъемлемой частью жизни обучающихся.
2. Продолжить работу секций на бесплатной основе.
3. Организовать активное участие обучающихся училища в спортивных праздниках, мероприятиях, соревнованиях различных уровней.

Предполагаемый результат: Улучшение физического здоровья обучающихся; снижение заболеваемости простудными заболеваниями; увеличение обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, клубах, кружках; повышение успеваемости и посещаемости учебных занятий; формирование умения делать выбор в пользу здорового образа жизни; сохранение здоровья для реализации жизненных планов.

№	Мероприятие	Сроки проведения
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	Традиционный осенний кросс Соревнования по футболу среди групп училища Обучение классных руководителей студенческих групп 1 и 2 курса проведению классных часов по формированию культуры здоровья студентов(на основе программы и планов классных часов по материалам учебного издания «Культура здоровья студентов». Вовлечение студентов группы риска в общественную жизнь училища, занятия спортом, участие в культурно-массовых мероприятиях, к участию в работе клубных формирований и кружков по интересам. День здоровья Работа ССК «Звезда» Привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом во внеурочное время в секциях	сентябрь
1. 2. 3. 4.	Участия в поселковых соревнованиях по мини-футболу Первенство училища по баскетболу среди юношей и девушек 1-2 курсов Работа спортивных секций по расписанию Проведение классных часов «Культура здоровья» «О здоровье и здоровом образе жизни» Работа ССК «Звезда» Привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом во внеурочное время в секциях Участие в спортивных соревнованиях, проводимых в поселке, районе, крае Проведение соревнований по мини-футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису и др	Октябрь
1. 2.	Работа спортивных секций по расписанию Проведение спартакиады среди студенческих групп 1-2 курса, в зачет конкурса. Проведение лектория «В здоровом теле – здоровый дух», цикла	Ноябрь

3.	лекций и бесед «О борьбе с вредными привычками»	
1. 2.	Участие в поселковых играх по волейболу Работа спортивных секций по расписанию	Декабрь
1. 2.	Участие в районных соревнованиях допризывной молодежи Конкурс плакатов среди студенческих групп 1-2 курса	Январь
1. 2. 3. 4. 5. 6.	Соревнования по волейболу среди групп училища Товарищеская встреча по волейболу между командами преподавателей и студентов училища Турнир по шахматам Турнир по шашкам Работа спортивных секций по расписанию Олимпиада по физической культуре (теория) День защитника Отечества. Месячник военно-патриотической работы (по отдельному плану)	Февраль
1. 2. 3. 4. 5. 6.	Работа спортивных секций по расписанию Викторина среди студенческих групп 1-2 курса в зачет конкурса Флеш-моб ко дню образования Забайкальского края Неделя здоровья (профилактика вредных привычек) Классные часы – беседы «Как уберечь себя от наркотиков» Работа ССК «Звезда» Проведение родительских собраний по группам на тему «Здоровье наших детей»; распространения буклетов «Скажи наркотикам нет!» Проведение соревнований по мини-футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису и др	Март
1. 2. 3. 4.	Работа спортивных секций по расписанию 7 апреля -Всемирный день здоровья День здоровья Вовлечение студентов группы риска в общественную жизнь училища, занятия спортом, участие в культурно-массовых мероприятиях, к участию в работе клубных формирований и кружков по интересам Работа ССК «Звезда»	Апрель
1. 2. 3.	Работа спортивных секций по расписанию Заключительные занятия в спортивных секциях Военно – полевые сборы	Май - Июнь

Руководитель ССК «Звезда»

 А.А.Ившина