

Современные подходы в воспитании подростков

Подростковый период один из самых интересных и сложных в развитии личности. Это сложный период, как и для самого подростка, так и для его родителей.

Особенности подросткового возраста: растущее стремление к самостоятельности, чувство взрослости, стремление к независимости и самовыражению.

В физическом и психическом состоянии подростка происходят изменения, требующие большого терпения и понимания окружающих и близких.

Для подростка характерно критическое восприятие действительности.

- В его жизни появляются новые кумиры;
- у подростка часто меняется настроение;
- повышаются финансовые требования;
- появляется свое мнение в оценке партнера;
- в крайнем случае возможно возникновение влечения к наркотикам, алкогольной продукции или склонность к преступной деятельности.

Если с детства отношения между ребенком и родителями были близкими и доверительными, то родителям бывает легче сохранить их и в трудном подростковом периоде.

Родителям необходимо быть терпеливыми, любящими и убедить подростка, что он всегда может рассчитывать на их помощь и поддержку.

Родители не должны навязывать свое мнение детям. Молодые люди должны сами принимать решения и делать свой выбор, родители могут им только помочь.

Психическое развитие подростка

- Состояние беспокойства и жажда новых впечатлений;
- осознание собственной значимости и желание самоутверждения;
- поиск примеров для подражания;
- появление новых друзей, критическое отношение к взрослым;
- частая смена настроения;
- чрезмерная чувствительность;
- мечтательность;
- желание завязать отношения с противоположным полом;
- излишняя самостоятельность в принятии решений.

Как разговаривать с подростками?

В первую очередь, запомните, что в разговоре не надо касаться (с критической стороны) внешности ребенка: в десятый раз перекрашенных волос, рваных джинсов и прочих вещей, к которым дети этого возраста относятся крайне болезненно. Это их стиль, средство самовыражения, и с этим пока ничего не поделаешь.

Хотите поговорить? Схитрите. Начните разговор между делом, по дороге, в машине, когда готовите ужин. Так вы избежите естественной настороженности, которую вызывают серьезно сказанные фразы типа: «Нам надо серьезно поговорить».

Если вам действительно важно сохранить доверие, не читайте лекций. Лучше попробуйте вместе порассуждать на тревожащую вас тему в будущем времени. Предложите ребенку подумать и найти варианты действий в тех или иных ситуациях самостоятельно, расскажите что-нибудь из своего личного опыта.

Уважайте друг друга. Но будьте тверды в тех моментах, которые вы считаете важными, которые касаются здоровья и безопасности ребенка.

У подростков очень сильна потребность эмоционального контакта и доверительного близкого общения с родителями. Очень важен эмоциональный фон семьи. Атмосфера любви и взаимоуважения поможет пережить многие трудности и депрессии. Не скрывайте свои чувства, чаще говорите своим недавно совсем ещё малышам, а теперь уже подросткам, как вы их любите и цените, даже таких колючих, как они есть. И они обязательно ответят вам взаимностью.

Мудрые советы

- ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть;
- ребенка высмеивают, он становится замкнутым;
- ребенка хвалят, он учится быть благодарным;
- ребенка поддерживают, он учится ценить себя;
- ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины;
- ребенок растет в честности, он учится быть справедливым;
- ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным;
- ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

Так что, рекомендуем вам запомнить девиз многих родителей подростков: «Мы проходим это вместе, и мы выйдем из этого — вместе!»

Удачи вам, дорогие папы и мамы!